



Feriencamps 2020

Unser Campangebot 2020:

- Fasching** Klettern Basic
- Ostern** KEMPOKAN Kampfkunst, Klettern Basic & Schulkinder-Sportcamp
- Sommer** KEMPOKAN Kampfkunst, Kindergarten-Sportcamp, Schulkinder-Sportcamps,
Kletter- & Wasser-Action



**EIN
SPORTVEREIN
FÜR ALLE**

TSG Heidelberg-Rohrbach e. V.

Unser Partner:  **Volksbank Kurpfalz**

Unser sportliches Ferienangebot

Kletter- & Wasser-Action für Schulkinder

Sommerferien



Sportcamps für Kindergarten- und Schulkinder

Oster- und Sommerferien



Klettercamps für Schulkinder

Faschings- und Osterferien



KEMPOKAN Kampfkunstcamps für Schulkinder

Oster- und Sommerferien



Kletter- & Wasser-Action Camp



Bei diesem Camp sind Spaß und Action vorprogrammiert! Folgende sportliche Programmpunkte warten an drei Camptagen auf euch:

- Ein Tag Kletterprogramm im Sportzentrum Erlenweg
- Ein Tag auf dem Neckar in Zusammenarbeit mit dem **WSC Heidelberg**
- Ein Tag im Kletterwald in Viernheim



Aufgrund der besonderen Programmpunkte ist dieses Camp ausschließlich **für Kinder von 11-15 Jahren** und auf **max. 12 Teilnehmer** beschränkt. Für die Einheiten auf dem Wasser setzen wir als Mindestschwimmkenntnisse das Seepferdchen voraus.

KOSTEN

3 Tage, ganztags (11-15 Jahre)

C11 - Sommerferien: Mo 31.08. - Mi 02.09.2020, 8.00-17.00 Uhr
Mitglieder € 140,- Nichtmitglieder € 155,-

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere organisatorische Informationen wie z.B. benötigte Kleidung, Bring- und Abhol-Zeiten/-Orte, sowie die genauen Tagesablaufpläne etc. erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung rechtzeitig vor Campbeginn per E-Mail.

Sportcamps für Kindergarten- & Schulkinder

Bei unseren **ganztägigen Sportcamps** können die Kinder täglich verschiedene Sportarten ausprobieren, spielen und gemeinsam Spaß haben. Pädagogische Fachkräfte betreuen die Kinder und fördern ihre sportliche und soziale Entwicklung. Mittags werden die Kinder mit einer warmen Mahlzeit versorgt. Zwischen den Sportangeboten können die Kinder beaufsichtigt spielen. Malsachen und Brettspiele sorgen hier für ein abwechslungsreiches Angebot. Verschiedene Hörspiele für eine kleine Ruhepause stehen ebenfalls zur Verfügung.



Die **Sportcamp-Woche für 8-14 Jährige** steht unter dem Motto „**Team-Sport-Challenge**“. Hier warten jeden Tag andere sportliche kleine Turniere und Gruppen-Wettkämpfe auf euch. Nur gemeinsam als Team kann man punkten und bestehen. Spaß und Teamwork stehen an vorderster Stelle.

Seid ihr schon neugierig welche Wettkämpfe und Mannschafts-Turniere euch erwarten?



Wir bieten folgende **ganztägige Sportcamps** für verschiedene Altersklassen an:

Kindergartenkinder (4-6 Jahre)

Sommerferien: Mo 10.08. - Fr 14.08.2020, 8.00-17.30 Uhr

Schulkinder (6-12 Jahre)

Osterferien: Di 14.04. - Fr 17.04.2020, 8.00-17.30 Uhr

Sommerferien: Mo 17.08. - Fr 21.08.2020, 8.00-17.30 Uhr

Schulkinder (8-14 Jahre) „Team-Sport-Challenge“

Sommerferien: Mo 24.08. - Fr 28.08.2020, 8.00-17.30 Uhr



Mit den verschiedensten Sportarten bieten wir in unseren Sportcamps ein vielseitiges Sportangebot, bei dem für jeden etwas dabei ist.

Beispielhafte Sportarten aus den letzten Jahren sind u.a. Baseball, Breakdance, Fechten, LeParcour, Leichtathletik, Turnen, Volleyball, Bouldern, Tennis, Fußball und noch viele mehr ... Macht euch selbst ein Bild und kommt vorbei!



BRING- UND ABHOLZEITEN

Bringzeit:

08.00-08.45 Uhr

Abholzeit:

16.00-17.30 Uhr

KOSTEN

C6 - Osterferien

Schulkinder (4 Tage, ganztags)

€ 145,-

C8-10 - Sommerferien

Kindergarten- und Schulkinder (5 Tage, ganztags)

€ 165,-

(Mitglieder oder Geschwisterkinder erhalten € 10,- Rabatt)

Klettercamps



KEMPOKAN
Kampfkunstschule Heidelberg

Kampfkunstcamps



Im **Klettercamp Basic** lernen die Kinder zunächst die Grundlagen für ein sicheres Klettererlebnis. Vom Klettergurt, über den richtigen Knoten, bis hin zur eigenständigen Partnersicherung und alles, was man sonst noch wissen muss, um mit dem sicheren Klettern zu beginnen. Themen sind sowohl Klettern ohne Seilsicherung an der Boulderwand sowie Klettern unter Seilsicherung mit Partner an der Kletterwand.



Ebenso müssen sich die Kinder unterschiedlichen Teamaufgaben stellen und lernen ein hohes Maß an Verantwortung für ihren Kletterpartner zu tragen. Verschiedene Kletterspiele gehören ebenfalls zum Programm.

KOSTEN KLETTERCAMP BASIC (3 TAGE, HALBTÄGIG)

C1 - Faschingsferien (9-14 Jahre):	Mi 26.02. - Fr 28.02.2020, 9.00-11.30 Uhr
C2 - Faschingsferien (9-14 Jahre):	Mi 26.02. - Fr 28.02.2020, 12.00-14.30 Uhr
C3 - Osterferien (9-14 Jahre):	Mo 06.04. - Mi 08.04.2020, 9.00-11.30 Uhr
C4 - Osterferien (9-14 Jahre):	Mo 06.04. - Mi 08.04.2020, 12.00-14.30 Uhr
Mitglieder € 75,-	Nichtmitglieder € 85,-

BRING- UND ABHOLZEITEN

Bringzeit:

08.45-08.55 Uhr bzw.
11.45-11.55 Uhr

Abholzeit:

11.30-11.40 Uhr bzw.
14.30-14.40 Uhr

Kinder und Jugendliche können im **KEMPOKAN Kampfkunstcamp** die verschiedensten Angebote unserer Kampfkunstabteilung kennenlernen.

Das Training umfasst Elemente aus den Kampfkünsten Kempo Karate, Jiu Jitsu und Eskrima (Stockkampf ab 10 Jahren). Aus diesen Künsten werden traditionelle Kampfkunsttechniken, spielerische Bewegungs- und Zweikampfübungen, moderne Selbstbehauptungskonzepte und auch meditative Übungen altersgerecht vermittelt.



Durch die professionelle Anleitung der Kempokan Kampfkunst als pädagogische Methode werden den Kindern und Jugendlichen darüber hinaus wichtige Tugenden wie Fairness, Respekt, Rücksichtnahme und Durchhaltevermögen nachhaltig vermittelt. Dadurch lernen die Kinder Achtsamkeit, sich besser durchzusetzen und stärken ihr Selbstwertgefühl.

Eine regelmäßige Teilnahme an Kampfkunst-Einheiten sorgt dafür, dass sich die Kinder besser behaupten können und aufrechter durchs Leben gehen.

Catrin Schmidt-Herzog, die die Kampfkunstcamps leitet, ist Erziehungswissenschaftlerin (M.A.) und ausgebildete Budopädagogin. Über 15 Jahre war sie in der pädagogischen Arbeit an Heidelberger Grundschulen tätig. Sie hat selbst eine langjährige Kampfkunstpraxis und unterrichtet nun mittlerweile seit über 17 Jahren im Verein Kempokan Kampfkunst.



KOSTEN (DIE KAMPFKUNSTCAMPS SIND HALBTÄGIGE CAMPS)

C5 - Osterferien (7-9 Jahre):	Mo 06.04. - Do 09.04.2020, 9.00-12.00 Uhr
Mitglieder € 109,-	Nichtmitglieder € 125,-
C7 - Sommerferien (10-12 Jahre):	Mo 03.08. - Fr 07.08.2020, 9.00-12.00 Uhr
Mitglieder € 139,-	Nichtmitglieder € 155,-

BRING- UND ABHOLZEITEN

Bringzeit:

erster Tag 08.30-08.55 Uhr
weitere Tage 08.45-08.55 Uhr

Abholzeit:

12.00-12.10 Uhr



Weitere Informationen

Sportzentrum Erlenweg
Erlenweg 24
69124 Heidelberg



Sie möchten Ihr Kind gerne für eines unserer Feriencamps anmelden?
Die Anmeldung erfolgt online unter www.TSGRohrbach.de/anmeldung-feriencamps

Noch Fragen? Für nähere Informationen kontaktieren Sie uns doch einfach!



Ansprechpartner

Rafael Eichler

Am Rohrbach 57 • 69126 Heidelberg

Tel: 06221 3703-51 • Fax: -13

E-Mail: Ferienangebote@TSGRohrbach.de

www.TSGRohrbach.de