

Montag 08.03.	Dienstag 09.03.	Mittwoch 10.03.	Donnerstag 11.03.	Freitag 12.03.	Samstag 13.03.	Sonntag 14.03.
9.00-10.00 BBP & Rücken Fit (Peggy) McArena	9.30 Rücken Fit (Peggy) Online via Zoom	10.00-11.00 Rücken Aktiv (Giuseppe) McArena		9.30-10.30 BBP & Rücken Fit (Peggy) McArena	9.45-11.00 Cycling (Ekki) McArena	10.30-11.30 Bodyworkout (Yvonne) McArena
					12.30-13.30 Zumba (Ricardo) McArena	
				15.00-18.00 Gerätetraining McArena		
18.00-19.00 Muskel Fit (Annegret) McArena		16.30-19.30 Gerätetraining McArena	17.30-18.30 RDF (Uschi) McArena	18.30 Tabata & Stretching (Uschi) Online via Zoom		
	18.45-19.45 Fit Mix (Uschi) McArena					

Teilnahme an den Kursen in der McArena nur nach vorheriger Anmeldung über die mywellness App möglich.  
 Teilnahme an den Online-Kursen via Zoom ohne Voranmeldung möglich (Link auf unserer Homepage [www.tsgröhrbach.de](http://www.tsgröhrbach.de) im Newsbereich).

**EIN  
SPORTVEREIN  
FÜR ALLE**



TSG Heidelberg-Röhrbach e.V.

